

Señales que un joven esta siendo ciberacosado o ciberacosa a otros

Sameer Hinduja, Ph.D. and Justin W. Patchin, Ph.D.



El ciberacoso afecta al menos uno de cada cinco estudiantes de escuela intermedia y secundaria, muchos de los cuales no le dicen a nadie. Si un joven presenta una de estas señales, él o ella pueden estar siendo ciberacosados. Sin embargo, no todos los jóvenes que son ciberacosados o ciberacosan a otros muestran estas señales, y otros que si las muestran pueden tener otros problemas en sus vidas que deben ser tratados. Tómense el tiempo para investigar si los jóvenes bajo su cuidado presentan algunas de las siguientes señales de ciberacoso.

Un joven puede estar siendo ciberacosado sí:

- Inesperadamente deja de usar sus dispositivos electrónicos
- Se ve nervioso o asustadizo al usar dispositivos electrónicos
- Se ve intranquilo al salir o ir a la escuela
- Parece enojado, deprimido, o frustrado después de estar en línea (incluyendo videojuegos)
- Duerme de más, o no duerme lo suficiente
- Se ha aislado anormalmente de sus amigos y familia
- Ha empezado a comer mucho, o muy poco.
- Se ve deprimido
- A veces habla del suicidio y la insignificancia de la vida
- Ha perdido el interés en las cosas que más le importaban
- Evita discusiones sobre lo que hace en línea.
- Frecuentemente llama o escribe textos desde la escuela diciendo que está enfermo y quiere ir a casa.
- Prefiere pasar el tiempo con sus padres que con sus amigos.
- Se ha vuelto particularmente reservado, especialmente respecto a sus actividades en línea.

Un joven puede estar ciberacosando a otros sí:

- Rápidamente cambia de pantalla o esconde su dispositivo electrónico cuando usted se acerca.
- Usa sus dispositivos electrónicos a todas horas de la noche.
- Se enoja más de lo normal si le quita sus dispositivos electrónicos.
- Se ríe excesivamente al usar sus dispositivos electrónicos y no comparte lo que le da risa.
- Evade discusiones sobre lo que hacen en línea.
- ésta cada vez más aislado y retirado de su familia
- Usa diferentes cuentas de internet, o cuentas que no son suyas.
- Ha habido un incremento en problemas de actitud, y/o acciones disciplinarias en la escuela (u otros lugares)
- Anda muy preocupado con su popularidad o presencia continua en un círculo o estatus social.
- Se ha vuelto insensible e indiferente hacia otros jóvenes.
- Ha estado andando con "malas compañías".
- Muestra tendencias violentas
- Es presumido en cuanto a sus habilidades tecnológicas