

Actividades para adolescentes

Diez ideas para que los jóvenes eduquen a su comunidad sobre el ciberacoso

Sameer Hinduja, Ph.D. y Justin W. Patchin, Ph.D.



Puedes ser la solución al problema del ciberacoso. Aquí hay algunas ideas para que comiences:

- 1. INVESTIGA EL PROBLEMA.** Pasa tiempo en línea para obtener un entendimiento sólido sobre lo que es el ciberacoso. Toma nota sobre lo que aprendas, y piensa en otros aspectos relacionados, como lo que son sus causas y consecuencias. Envía emails o llama a los expertos para aprender más sobre lo que puedes hacer.
- 2. ESCRIBE UNA CARTA Y ENVÍALA AL EDITOR DE TU PERIÓDICO LOCAL.** Expresa tus inquietudes sobre el problema, comparte cómo esto afecta a las personas que conoces, y anima a los adultos a que lo tomen seriamente. ¡Tienes una voz!
- 3. ENSÉÑALE A TUS AMIGOS MÁS JÓVENES Y PARIENTES CÓMO SER SEGUROS CUANDO ESTÁN EN LÍNEA.** Pasa tiempo con tus amigos y familia enseñándoles cómo usar la tecnología responsablemente. Mira sus perfiles de medios sociales y ve si tienen algún tipo de información publicada que podría ser usada para ciberacosarlos. Diles lo que deben hacer si son ciberacosados.
- 4. CREA UN SITIO EN INTERNET, BLOG O GRUPO EN FACEBOOK.** Crea una fuente en línea para tus amigos y otras personas en la comunidad resumiendo el ciberacoso y enlazando información valiosa en otros lugares del internet. Recuerda dar crédito a los autores de la información que obtienes.
- 5. SÉ MENTOR PARA ALUMNOS MÁS JÓVENES.** Pregúntales a tus maestros o directores de secundaria o primaria si puedes platicar con sus alumnos sobre el ciberacoso. Comparte con ellos tus experiencias e ideas sobre cómo mantenerse seguros en línea, y diles lo que deben hacer si se meten en problemas. ¡Ellos valoran tu opinión más de lo que crees!
- 6. INICIA UN CLUB.** Junta a alumnos que piensan igual y recopila ideas para aumentar el respeto entre compañeros, castiga el odio y crueldad, y haz que se haga viral la amabilidad – todo de forma genial, relevante y poderosa. Descubre lo que puede funcionar y lo que no, y ¡hazlo!
- 7. HAZ UN ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO.** Lo único que necesitas es una mente creativa y tu celular, cámara digital o grabadora, y programas para editar. Recluta a algunos amigos y haz videos cortos para educar a los demás. Publícalos en Youtube, Facebook e Instagram, y ¡compártelos con quien conozcas!
- 8. HAZ UNA CAMPAÑA O COMPROMISO SOBRE CONCIENCIA.** Produce camisetas, botones, broches, llaveros, imanes o calcomanías para carros creativas. Recauda fondos obteniendo becas de empresas y organizaciones locales. Inventa un diseño chévere y relevante, y un mensaje contundente!
- 9. REPASA LA POLÍTICA ESCOLAR SOBRE EL ACOSO Y CIBERACOSO.** Pídeles a tus maestros o director una copia de la política y examínala cuidadosamente. ¿Te parece adecuada? ¿Parece cubrir los tipos de comportamientos que escuchas o ves en tu escuela u otras? ¿Qué sugerencias tienes para mejorarla?
- 10. HAZ CARTELONES INFORMATIVOS** que puedes exhibir por tu escuela. Hazlos coloridos y usa consignas imaginativas para atraer atención al ciberacoso y cómo solucionarlo.



© 2018 Centro de investigaciones de ciberacoso | cyberbullying.org

La reproducción es permitida para propósitos educativos sin fines de lucro.

Deben pedir autorización por escrito del autor para cualquier otro uso.

